

รายละเอียดตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. ชื่อตัวชี้วัด : ระดับความสำเร็จของการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๒. หน่วยวัด : ระดับความสำเร็จ

๓. ค่าเป้าหมาย : ๕ ขั้นตอน

๔. คำอธิบายตัวชี้วัด / คำนิยาม :

๔.๑ ระดับความสำเร็จ หมายถึง การดำเนินงานเกี่ยวกับหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเป็นระดับขั้นความสำเร็จ (Milestone) แบ่งเป็นเกณฑ์การให้คะแนน ๕ ระดับ

๔.๒ หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

๔.๓ หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมายถึง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยอาศัยการมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชนที่จะเป็นแรงเสริมเพื่อการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีและยั่งยืน ซึ่งเป็นแนวคิดที่คนในชุมชนจะต้องมีส่วนร่วมในกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตั้งแต่ร่วมให้ข้อมูลข่าวสารหรือรับรู้ปัญหาสุขภาพของชุมชน ร่วมคิด ร่วมวางแผน ร่วมดำเนินการ ร่วมตัดสินใจ ร่วมตรวจสอบหรือร่วมติดตามประเมินผล โดยใช้ทุนทางสังคม วัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่นเป็นฐานในการพัฒนาสุขภาพของชุมชน

๕. เกณฑ์การให้คะแนน : กำหนดเป็นขั้นตอนความสำเร็จ (Milestone) แบ่งเกณฑ์การให้คะแนนเป็น ๕ ระดับ ตามความก้าวหน้าของการดำเนินงาน ดังนี้

ร้อยละของคะแนนความสำเร็จ										
ระดับคะแนน	๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙	๑๐
ร้อยละ	๔๕	๕๐	๕๕	๖๐	๖๕	๗๐	๗๕	๘๐	๘๕	๙๐

๖. แนวทางการประเมิน/รายละเอียดการดำเนินงาน :

๖.๑ แนวทางการประเมิน/รายละเอียดการดำเนินงาน ร้อยละ ๕๐

ขั้นตอน	รายละเอียดการประเมิน	คะแนน
๑	การนำข้อมูลมาใช้วิเคราะห์กระบวนการทำงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในพื้นที่/ทบทวนปัญหาอุปสรรค/การแก้ไขปัญหา	- มีการวิเคราะห์กระบวนการทำงานครบถ้วนทั้งกลุ่มเป้าหมาย HT/DM และเป็นปัจจุบัน = ๑๐ คะแนน - มีการวิเคราะห์กระบวนการทำงานไม่ครบ กลุ่มเป้าหมาย/ไม่เป็นปัจจุบัน = ๕ คะแนน - ไม่มีการวิเคราะห์กระบวนการทำงาน = ๐ คะแนน
๒	มีแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้ข้อมูลพฤติกรรมเสี่ยงและของเครือข่ายและประชาชนส่วนร่วม	มีแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพครอบคลุมปัญหาสุขภาพที่สำคัญของชุมชน = ๑๐ คะแนน
๓	มีข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพเสี่ยงของประชาชนเป้าหมายในพื้นที่ของประชาชนเป้าหมายในชุมชน/หมู่บ้าน	มีทะเบียนกลุ่มเสี่ยง และเป็นปัจจุบัน - พฤติกรรม ๓ อ. ๒ ส. = ๕ คะแนน - กลุ่มเสี่ยง HT/DM = ๕ คะแนน

รายละเอียดตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ขั้นตอน	รายละเอียดการประเมิน	คะแนน
๔	มีการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสื่อสารสุขภาพในชุมชน/หมู่บ้านเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามแผนงาน/โครงการ	ภาพกิจกรรมการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ = ๕ คะแนน
๕	มีการจัดสภาพแวดล้อมในชุมชน/หมู่บ้านเพื่อเอื้อต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน เช่น ลานออกกำลังกาย ศูนย์เรียนรู้สุขภาพ ชมรมสร้างสุขภาพ ฯลฯ	ภาพสถานที่ สภาพแวดล้อมในการดำเนินกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม = ๕ คะแนน
๖	ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเพิ่มขึ้น (ร้อยละ ๕) หรือมีการเปลี่ยนแปลงจากเดิมเพิ่มขึ้น	เอกสารหลักฐาน - เพิ่มร้อยละ ๕ = ๕ คะแนน - เพิ่มร้อยละ ๓ = ๓ คะแนน
๗	ประชาชนมีสภาวะสุขภาพลดลง ได้แก่ ค่า BMI รอบเอว ระดับน้ำตาลในเลือด/ความดันโลหิตสูง	เอกสารเปรียบเทียบข้อมูลกลุ่มเสี่ยง ลดลง = ๕ คะแนน
๘	จำนวนประชากรกลุ่มเสี่ยง HT/DM ของหมู่บ้านลดลง	เอกสารเปรียบเทียบข้อมูลกลุ่มเสี่ยง HT/DM ลดลง = ๕ คะแนน
	รวมคะแนน	๕๐ คะแนน

๖.๒ ผลลัพธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค ร้อยละ ๙๐ (รอบ ๑๒ เดือน)

ลำดับ	รายการ	เป้า หมาย	เกณฑ์การให้คะแนน					ผลงานร้อยละ
			๑	๒	๓	๔	๕	
๑.	กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน (HDC) ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ภายใน ๓ - ๖ เดือน (ทะเบียนการติดตามและการให้คำแนะนำ)	๙๐	๕๐	๖๐	๗๐	๘๐	๙๐	
๒.	กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง (HDC) ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ภายใน ๓ - ๖ เดือน (ทะเบียนการติดตามและการให้คำแนะนำ)	๙๐	๒๐	๓๐	๔๐	๕๐	๙๐	

คำนิยาม

กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง หมายถึง ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่ได้รับการคัดกรองโดยการวัดความดันโลหิต โดยมีค่าระดับความดันโลหิต ดังนี้

- กลุ่มปกติ (Risk = ๐) หมายถึง ค่าความดันโลหิต sbp มีค่า >๕๐ ถึง <๑๓๐ mmHg หรือ dbp มีค่า >๕๐ ถึง <๘๕ mmHg

- กลุ่มเสี่ยง (Risk = ๑) หมายถึง ค่าความดันโลหิต sbp มีค่า >=๑๓๐ ถึง <๑๔๐ mmHg หรือ dbp มีค่า >=๘๕ ถึง <๙๐ mmHg

รายละเอียดตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

- กลุ่มสงสัยป่วย (Risk = ๒) หมายถึง ค่าความดันโลหิต sbp มีค่า ≥ 140 ถึง < 180 mmHg หรือ dbp มีค่า ≥ 90 ถึง < 110 mmHg

- กลุ่มป่วย (ส่งพบแพทย์) (Risk = ๓) หมายถึง ค่าความดันโลหิต sbp มีค่า ≥ 180 หรือ dbp มีค่า ≥ 110 mmHg

และในกลุ่มประชากรเป้าหมายดังกล่าว ที่ไม่เคยถูกวินิจฉัยว่ามีภาวะความดันโลหิตสูงมาก่อน (ตามแนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป พ.ศ. ๒๕๕๕ ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๕๘)

กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน

ตรวจน้ำตาลโดยอดอาหาร

- ปกติ หมายถึง ระดับน้ำตาล ≥ 70 ถึง < 100 mg%
- เสี่ยง หมายถึง ระดับน้ำตาล ≥ 100 ถึง < 126 mg%
- สงสัยป่วย หมายถึง ระดับน้ำตาล ≥ 126 mg%

ตรวจน้ำตาลโดยไม่อดอาหาร

- ปกติ หมายถึง ระดับน้ำตาล ≥ 70 ถึง < 110 mg%
- เสี่ยง หมายถึง ระดับน้ำตาล ≥ 110 mg%

๗. แหล่งข้อมูล :

- เอกสาร/หลักฐานที่สามารถตรวจสอบได้จากการดำเนินงานจริง
- ข้อมูลจากโปรแกรม HDC

๘. ผู้รับผิดชอบตัวชี้วัด

นายสมบุญ คชาภรณ์วงศ์กร ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (ด้านบริการทางวิชาการ)

โทรศัพท์มือถือ ๐๘ ๖๒๘๕ ๙๘๒๕

โทรศัพท์สำนักงาน ๐ ๗๓๒๘ ๓๕๐๒ โทรสาร ๐ ๗๓๒๐ ๓๖๖๕

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา