

# รายละเอียดตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๑. ชื่อตัวชี้วัด : ระดับความสำเร็จของการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๒. หน่วยวัด : ระดับความสำเร็จ

๓. ค่าเป้าหมาย : ๕ ขั้นตอน

๔. คำอธิบายตัวชี้วัด / คำนิยาม :

๔.๑ ระดับความสำเร็จ หมายถึง การดำเนินงานเกี่ยวกับหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเป็นระดับขั้นความสำเร็จ (Milestone) แบ่งเป็นเกณฑ์การให้คะแนน ๑๐ ระดับ

๔.๒ หน่วยงาน หมายถึง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

๔.๓ หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมายถึง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยอาศัยการมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชนที่จะเป็นแรงเสริมเพื่อการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีและยั่งยืน ซึ่งเป็นแนวคิดที่คนในชุมชนจะต้องมีส่วนร่วมในกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตั้งแต่ร่วมให้ข้อมูลข่าวสารหรือรับรู้ปัญหาสุขภาพของชุมชน ร่วมคิด ร่วมวางแผน ร่วมดำเนินการ ร่วมตัดสินใจ ร่วมตรวจสอบหรือร่วมติดตามประเมินผล โดยใช้ทุนทางสังคม วัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่นเป็นฐานในการพัฒนาสุขภาพของชุมชน

๕. เกณฑ์การให้คะแนน : กำหนดเป็นขั้นตอนความสำเร็จ (Milestone) แบ่งเกณฑ์การให้คะแนนเป็น ๑๐ ระดับ ตามความก้าวหน้าของการดำเนินงาน ดังนี้

| ร้อยละของคะแนนความสำเร็จ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| ระดับคะแนน               | ๑  | ๒  | ๓  | ๔  | ๕  | ๖  | ๗  | ๘  | ๙  | ๑๐ |
| ร้อยละ                   | ๔๕ | ๕๐ | ๕๕ | ๖๐ | ๖๕ | ๗๐ | ๗๕ | ๘๐ | ๘๕ | ๙๐ |

## รายละเอียดตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

### ๖. แนวทางการประเมิน/รายละเอียดการดำเนินงาน :

#### ๖.๑ แนวทางการประเมิน/รายละเอียดการดำเนินงาน ๕๐ คะแนน

| ขั้นตอน | รายละเอียดการประเมิน                                                                                                                                           | คะแนน                                                                                                                                                                                                                          |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๑       | การนำข้อมูลมาใช้วิเคราะห์กระบวนการทำงาน<br>ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในพื้นที่/ทบทวนปัญหา<br>อุปสรรค/การแก้ไขปัญหา                                                    | - มีการวิเคราะห์กระบวนการทำงานครบถ้วนทั้งกลุ่ม<br>เป้าหมาย HT/DM และเป็นปัจจุบัน = ๑๐ คะแนน<br>- มีการวิเคราะห์กระบวนการทำงานไม่ครบ กลุ่มเป้าหมาย/<br>ไม่เป็นปัจจุบัน = ๕ คะแนน<br>- ไม่มีการวิเคราะห์กระบวนการทำงาน = ๐ คะแนน |
| ๒       | มีแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม<br>โดยใช้ข้อมูลพฤติกรรมเสี่ยงและของเครือข่าย<br>และประชาชนส่วนร่วม                                                         | มีแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ<br>ครอบคลุมปัญหาสุขภาพที่สำคัญของชุมชน = ๑๐ คะแนน                                                                                                                                    |
| ๓       | มีข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพเสี่ยงของประชาชน<br>เป้าหมายในพื้นที่ของประชาชนเป้าหมายใน<br>ชุมชน/หมู่บ้าน                                                              | มีทะเบียนกลุ่มเสี่ยง HT/DM และเป็นปัจจุบัน<br>- พฤติกรรม ๓ อ. ๒ ส. = ๕ คะแนน<br>- กลุ่มเสี่ยง HT/DM = ๕ คะแนน                                                                                                                  |
| ๔       | มีการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสื่อสาร<br>สุขภาพในชุมชน/หมู่บ้านเพื่อการปรับเปลี่ยน<br>พฤติกรรมสุขภาพตามแผนงาน/โครงการ                                    | ภาพกิจกรรมการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ = ๕<br>คะแนน                                                                                                                                                                            |
| ๕       | มีการจัดสภาพแวดล้อมในชุมชน/หมู่บ้านเพื่อ<br>เอื้อต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของ<br>ประชาชน เช่น ลานออกกำลังกาย ศูนย์เรียนรู้<br>สุขภาพ ชมรมสร้างสุขภาพ ฯลฯ | ภาพสถานที่ สภาพแวดล้อมในการดำเนินกิจกรรม<br>ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม = ๕ คะแนน                                                                                                                                                      |
| ๖       | ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีพฤติกรรมสุขภาพที่<br>ถูกต้องเพิ่มขึ้น (ร้อยละ ๕) หรือมีการ<br>เปลี่ยนแปลงจากเดิมเพิ่มขึ้น                                                | เอกสารหลักฐาน<br>- เพิ่มร้อยละ ๕ = ๕ คะแนน<br>- เพิ่มร้อยละ ๓ = ๓ คะแนน                                                                                                                                                        |
| ๗       | ประชาชนมีสถานะสุขภาพลดลง ได้แก่ ค่า BMI<br>รอบเอว ระดับน้ำตาลในเลือด/ความดันโลหิต<br>สูง                                                                       | เอกสารเปรียบเทียบข้อมูลกลุ่มเสี่ยง ลดลง = ๕ คะแนน                                                                                                                                                                              |
| ๘       | จำนวนประชากรกลุ่มเสี่ยง HT/DM ของ<br>หมู่บ้านลดลง                                                                                                              | เอกสารเปรียบเทียบข้อมูลกลุ่มเสี่ยง HT/DM ลดลง = ๕<br>คะแนน                                                                                                                                                                     |
|         | <b>รวมคะแนน</b>                                                                                                                                                | <b>๕๐ คะแนน</b>                                                                                                                                                                                                                |

## รายละเอียดตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

### ๖.๒ ผลลัพธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค ๕๐ คะแนน (รอบ ๑๒ เดือน)

| ลำดับ | รายการ                                                                                                             | เป้า<br>หมาย | เกณฑ์การให้คะแนน |    |    |    |    | ผลงานร้อยละ |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|----|----|----|----|-------------|
|       |                                                                                                                    |              | ๒                | ๔  | ๖  | ๘  | ๑๐ |             |
| ๑.    | กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน (HDC) ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ภายใน ๓ - ๖ เดือน (ทะเบียนการติดตามและการให้คำแนะนำ)         | ๙๐           | ๕๐               | ๖๐ | ๗๐ | ๘๐ | ๙๐ |             |
| ๒.    | กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง (HDC) ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ภายใน ๓ - ๖ เดือน (ทะเบียนการติดตามและการให้คำแนะนำ) | ๙๐           | ๕๐               | ๖๐ | ๗๐ | ๘๐ | ๙๐ |             |

### คำนิยาม

**กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง** หมายถึง ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่ได้รับการคัดกรองโดยการวัดความดันโลหิต โดยมีค่าระดับความดันโลหิต ดังนี้

- **กลุ่มปกติ (Risk = ๐)** หมายถึง ค่าความดันโลหิต sbp มีค่า >๕๐ ถึง <๑๓๐ mmHg หรือ dbp มีค่า >๕๐ ถึง <๘๕ mmHg
- **กลุ่มเสี่ยง (Risk = ๑)** หมายถึง ค่าความดันโลหิต sbp มีค่า >=๑๓๐ ถึง <๑๔๐ mmHg หรือ dbp มีค่า >=๘๕ ถึง <๙๐ mmHg
- **กลุ่มสงสัยป่วย (Risk = ๒)** หมายถึง ค่าความดันโลหิต sbp มีค่า >=๑๔๐ ถึง <๑๘๐ mmHg หรือ dbp มีค่า >=๙๐ ถึง <๑๑๐ mmHg
- **กลุ่มป่วย (ส่งพบแพทย์) (Risk = ๓)** หมายถึง ค่าความดันโลหิต sbp มีค่า >=๑๘๐ หรือ dbp มีค่า >=๑๑๐ mmHg

และในกลุ่มประชากรเป้าหมายดังกล่าว ที่ไม่เคยถูกวินิจฉัยว่ามีภาวะความดันโลหิตสูงมาก่อน (ตามแนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป พ.ศ. ๒๕๕๕ ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๕๘)

### กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน

**ตรวจน้ำตาลโดยอดอาหาร**

- ปกติ หมายถึง ระดับน้ำตาล >=70 ถึง < 100 mg%
- เสี่ยง หมายถึง ระดับน้ำตาล >= 100 ถึง < 126 mg%
- สงสัยป่วย หมายถึง ระดับน้ำตาล >= 126 mg%

**ตรวจน้ำตาลโดยไม่อดอาหาร**

- ปกติ หมายถึง ระดับน้ำตาล >= 70 ถึง < 110 mg%
- เสี่ยง หมายถึง ระดับน้ำตาล >= 110 mg%

## รายละเอียดตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

---

### ๗. แหล่งข้อมูล :

- เอกสาร/หลักฐานที่สามารถตรวจสอบได้จากการดำเนินงานจริง
- ข้อมูลจากโปรแกรม HDC

### ๘. ผู้รับผิดชอบตัวชี้วัด

นายสมบูรณ์ คุชาภรณ์วงศ์กร ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (ด้านบริการทางวิชาการ)

โทรศัพท์มือถือ ๐๘ ๖๒๘๕ ๙๘๒๕

โทรศัพท์สำนักงาน ๐ ๗๓๒๘ ๓๕๐๒ โทรสาร ๐ ๗๓๒๐ ๓๖๖๕

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา