

ประชุมประจำเดือน มกราคม 2567

นายสมบูรณ์ คชาภรณ์วงศ์กร
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ



งานออกกำลังกาย

ที่ ยล ๐๐๓๓/ว ๒๕๖๕

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยะลา
เลขที่ 1374๕
วันที่ 12 ธ.ค. 2566
เวลา ๐๘.๐๐ น.
ศาลากลางจังหวัดยะลา
ถนนสุขยางค์ ยล ๕๕๐๐๐

เรื่อง ขอเชิญร่วมออกกำลังกาย
เรียน นายอำเภอ เฝ้าฯ
สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบรายงาน (QR Code) จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย จังหวัดยะลา ขอเชิญชวนให้บุคลากรร่วมแต่งกายชุดออกกำลังกายเป็นประจำทุกวันพุธ และออกกำลังกายในระหว่างเวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. เพื่อเป็นการส่งเสริมพฤติกรรมออกกำลังกายของคนทำงานในหน่วยงานให้มีสุขภาพพลานามัยที่ดี ลดความเครียดในการทำงาน

ในการนี้ จังหวัดยะลา โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยะลา ขอร่วมมือจากท่านประธาน สโมสรและบุคลากรในสังกัดสาธารณสุขอำเภอร่วมแต่งกายชุดออกกำลังกายเป็นประจำทุกวันพุธ และออกกำลังกายในระหว่างเวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. โดยรายงานผลการดำเนินการ ตาม QR Code (สิ่งที่ส่งมาด้วย) ดังนี้

๑. รายงาน One Page ทุกครั้งเมื่อมีการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย
๒. รายงานเป็นคลิบวิดีโอ ความยาวไม่เกิน ๕ นาที ในวันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗ และ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๗

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ
(นายสุชาติ อนันตะ)

๐๓๓/ว ๒๕๖๕
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ในรายงาน One Page นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ ด้านส่งเสริมพัฒนา เพื่อฝึกอบรม และรายงานเป็นคลิบวิดีโอ ๒๕๖๕
ในวันที่ ๑๕ ก.ค. ๒๕๖๗ และ ๔ ส.ค. ๒๕๖๗ ปฏิบัติราชการแทน ผู้อำนวยการจังหวัดยะลา

- เพื่อบันทึกข้อมูลการออกกำลังกาย

(นายสมบุญ ชาญณรงค์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๑๒ ธ.ค. ๖๖

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยะลา
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
โทร. ๐ ๗๓๒๒ ๒๐๐๔ ต่อ ๓๐๓
โทรสาร ๐ ๗๓๒๒ ๓๗๖๗
www.ylo.moph.go.th

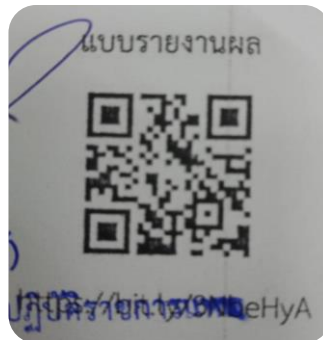
(นางสาวศุภกร สุวรรณ)
ปลัดอำเภอ (จพง.ป.ค.ชำนาญการพิเศษ) ปฏิบัติราชการแทน
นายอำเภอเมืองยะลา
12/12/2566

แบบรายงานผล

QR Code

ปฏิบัติงาน/บันทึกผล/OneHyA

ขอเชิญร่วมแต่งกายชุดออก
กำลังกาย “ทุกวันพุธ” และ
ออกกำลังกาย ระหว่างเวลา
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.



ปฏิทินการบันทึกภาพเคลื่อนไหว (คลิบวิดีโอ)

ลำดับ	วัน เดือน ปี	หน่วยงาน	หมายเหตุ
๑	พฤศจิกายน ๒๕๖๖	- กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา	
๒	ธันวาคม ๒๕๖๖	- กระทรวงการคลัง - กระทรวงพาณิชย์	
๓	มกราคม ๒๕๖๗	- กระทรวงมหาดไทย	
๔	กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗	- กระทรวงคมนาคม - กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	
๕	มีนาคม ๒๕๖๗	- กระทรวงแรงงาน - สำนักงานกฤษฎีกา	
๖	เมษายน ๒๕๖๗	- กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ - กระทรวงอุตสาหกรรม	
๗	พฤษภาคม ๒๕๖๗	- กระทรวงวัฒนธรรม - สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ	
๘	มิถุนายน ๒๕๖๗	- สำนักงานตำรวจแห่งชาติ	
๙	กรกฎาคม ๒๕๖๗	- กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม	
๑๐	สิงหาคม ๒๕๖๗	- กระทรวงสาธารณสุข - กระทรวงพลังงาน	
๑๑	กันยายน ๒๕๖๗	- กระทรวงยุติธรรม - กระทรวงกลาโหม	
๑๒	ตุลาคม ๒๕๖๗	- กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	
๑๓	พฤศจิกายน ๒๕๖๗	- เทศบาลนครยะลา - องค์การบริหารส่วนจังหวัดยะลา	
๑๔	ธันวาคม ๒๕๖๗	- กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม - กระทรวงศึกษาธิการ	



งานออกกำลังกาย(ต่อ) : แบบรายงานผล

แบบรายงานการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย

soomboon5100@gmail.com สลับบัญชี

ระบบจะบันทึกชื่อและรูปภาพที่เชื่อมโยงกับบัญชี Google เมื่อคุณอัปโหลดไฟล์และส่งแบบฟอร์มนี้. อีเมลของคุณจะไม่รวมอยู่ในคำตอบ

*** ระบุว่าเป็นคำถามที่จำเป็น**

1. หน่วยงาน (รพ.สต./รพ./สสอ.) *

คำตอบของคุณ

แบบรายงานการจัดกิจกรรม

2. อำเภอ *

เลือก

3. วันที่จัดกิจกรรม *

วันที่

4. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม (คน) *

ใส่จำนวน

คำตอบของคุณ

คำตอบของคุณ

5. One Page

ใส่ภาพ One Page ขนาดไม่เกิน 10 mb.

เพิ่มไฟล์

6. คลิป VDO ออกกำลังกาย

ไม่เกิน 5 นาที (ไฟล์ไม่เกิน 100 mb.)

เพิ่มไฟล์

ส่ง

ล้างแบบฟอร์ม

ห้ามส่งรหัสผ่านใน Google ฟอร์ม

เนื้อหาไม่ได้ถูกสร้างขึ้นหรือรับรองโดย Google

รายงานการละเมิด - ข้อกำหนดในการให้บริการ - นโยบายความเป็นส่วนตัว

Google ฟอร์ม

ขอบคุณครับ